

黃金中年

(我四十歲時的的人生階段體會感想)



回顧過去

- 無意識的嬰兒期
- 幼稚無知的童年期
- 叛逆的青少年期
- 愚昧地亂衝亂撞的成年初期
- 重新努力奮鬥的青年期

我現在四十歲時當下的狀態

- 身心相對健康
- 物質一無所缺
- 智慧與能力也不錯
- 人脈網絡穩定

還有什麼問題呢？

- 失去目標感
- 山頂的風景不如期望般美好
- 發現永遠無法實現的事情
- 關係的局限性存在
- 現實人生不如童話般夢幻

跟AI聊到的解決意見

- 由爭取階段改變為享受階段
- 由有限遊戲改變為無限遊戲，專注創造和享受過程，而不是計較贏輸。
- 不用再收集，而是享受已擁有的收成。
- 接受僅有的美好，不要連僅有的都嫌棄和丟掉。
- 開始分享與傳承，而不用再去爭鬥與搶奪。

我的反思總結感想

- 我已經由怎樣才能生存下來的階段，到達了可以安穩過日子的狀態，缺乏不會再出現，鬥爭可以完結了，未來是享福的時間，我可以完結戰爭，進入太平時刻，我應遠離痛苦和不幸，而要接近快樂與享樂，雖然有些原先期望的理想沒有出現，但我也不是一無所獲，我已經擁有很多不錯的美好，雖不至是完美，但已經足夠地美麗，我那完美的樂園沒有出現，但我找到不錯的小花園，這才是現實世界中可以找到和存在的樂土，那不是天堂，但已經是現實世界中最佳美的土地，如果我仍嫌棄它，也不可能得到更好的另一些選擇，所以我能否接受這樣的人生結局，也是我自己個人意願的選擇，如果我想再繼續尋找更好的，那就要冒險，我若理性一點衡量利害取捨，我想對我生命來說最好的選擇，未必是得到最奢華的享受，而是沒有負擔的輕省，奢華總是伴隨壓力和挑戰，我合適輕鬆和平安的生活，我需要的是安全感，而不是一直的高漲感覺，所以我會選擇穩定安寧，而不是不斷改變與替換，這樣長遠發展下去，我的人生幸福感累積總會更多，這就是我選擇想去開展的下半生人生未來。