



走遍名叫「人生」的迷宮後

(個人感想表達)

人生是什麼？

- 人一出生後，人生就開始。
- 人長大後會尋找人生意義和目標，開始走上人生之旅。
- 人的一生為了實現人生目標而努力，但目標是什麼因人而異。

不同的人生目標選擇

- 名利財富
- 家庭
- 愛情
- 健康
- 成長
- 信仰價值
- 快樂
- 來生上天堂

我尋覓人生目標的發現

- 我尋覓過不同人生目標，我一直以為只要達成目標，人生就會從此不再有懊惱。
- 然而，我走過很多路，覺得人生有如一個迷宮，根本不知出口在哪裏。
- 最後我走遍整個迷宮了，才發現原來這迷宮根本沒有出口。
- 所以我只能一直困在迷宮裏逗留。

呼應存在主義的意見

- 存在主義說存在先於本質，人生本無意義，只是人可以後天自行為人生賦予意義。
- 我發現人生迷宮沒有出口，我不能再以找出口為人生目標，而只能一直逗留在其中。
- 所以我改變我的人生目標，我選擇學習享受在迷宮裏流連，享受在迷宮遊蕩的樂趣，以此作為新的目標。
- 從此我要享受生活本身，體驗生活已經是終極人生目標，再沒有之後的延伸目的。

總結感想

- 以前我一直苦苦相追、苦苦相逼的事，現在發現都沒有帶來什麼好結果，那是沒有價值的逼迫。
- 我曾經傷害過很多人，也負累了自己，未來我希望重新學會善待別人和自己。
- 如果我生活供應不成問題，我希望停止追逐一些不應追的目標，我想開始學習享受生活本身，而不用再過份有目的性地做任何事。
- 來生的保障我已做了充足預備，今生的物質供應我也索取得足夠了，剩下的日子我想好好享受每天的生活日常，把握時間做些自己感覺會良好的事。
- 最後我在發現人生迷宮沒有出口後，我反而心情安定過來，我覺得有解脫了，以後索性天天享受活在當下的生活，不用再尋尋覓覓遙不可及遠在天邊的目標，這反而心情輕鬆多了，失敗不是問題，最重要有個答案能安撫心靈，我現在有個明確的答案填滿內心，我不再覺得心靈有缺失感了。