

論「愛」

(個人意見發表)

世上有不同的愛

- 聖經的捨己之愛
- 無條件的接納和付出之愛
- 有條件的愛
- 情慾之愛
- 操控佔有的愛
- 傷害的愛

極端的愛

- 完全無條件自我犧牲的愛
- 完全傷害無建設好心做壞事的愛
- 完全損人利己的自私愛
- 有智慧地愛己愛人共贏的聰明愛

怎樣操練智慧愛

- 接受被愛
- 由自愛開始操練愛
- 不斷觀察、反省，由小事開始嘗試學習愛的實踐
- 做好愛的風險控制，避免錯誤的愛出現
- 尋求信仰力量的幫助自己去愛

愛的實踐

- 先照顧好自己全人的基本需要
- 自己足夠地滿足時，再去分享資源給身邊的人
- 同時可以一邊照顧自己，另一邊略略分配資源愛別人，可同步進行
- 各人要以自己為優先，但不主動侵犯他人
- 各人有餘就分享資源，但不是必然責任，而是出於個人自願的選擇
- 眾人一起尋求宇宙起源的至高智慧和力量，在神裏一起享受愛

總結感想

- 愛情也是其中一種愛，在愛情中學習愛也是一種方法，但愛不局限只在愛情之中出現，眾人都可以是我們愛的對象之一，愛是一種關係態度和待人表現方式，我們可以愛人，也可以恨人，選擇了愛，就代表選擇與別人追求一起好，但有時錯誤的愛會帶來很多傷害，愛也需要智慧，也需要學習，希望我們都學會真正正確的聰明和善良的愛，可以遠離敗壞與錯誤的愛。