

INTIMACY

親密關係的危與機！



人們追求親密關係的原因

我彷彿看見衆人都有渴求親密關係的需要，

原因何在？

情感需要？利益關係？

無論如何，一個人若沒有親密關係，

那人就相對難在世界中生存，

換句話說，

建立親密關係就是促成人類幸福的手段。



親密關係之中人們有又何互動

人與人之間最親密的接觸相信是夫妻之間的性行為，
其次就是家人間日常生活的接觸，
還有同事工作上的合作，
朋友間的慰問與聯誼，
以及商戶與客人之間的交易活動，
在不同的人倫接觸機會當中，
我們都可跟人建立不同程度的親密感，
在過程中我們會分享資源、建立對方、尋求對方的認同，
正面一點說那就是一種愛與被愛的互動。



我們應選擇跟誰建立親密關係

地球上有數十億人，

我們無法妥善經營跟所有人之間的關係，

我們只能選擇跟部分人建立親密關係，

那麼我們應當選擇跟誰在一起呢？

我覺得選擇對象時，

可以從理性與感性的角度出發，

理性的角度是考慮能否跟對方在利益上有互惠的可能，

感性的角度是與對方在一起時，

自身的感覺狀態是否正面，

我們不要選擇自己未能接受，

也不要選擇對自己有害的人去建立親密關係，

我們必須同時符合理性與感性考慮後才跟對方走近。



怎樣去建立關係

自我揭露及主動分享都是可選擇的方法，
然而建立關係的過程有時未必順利，
這關乎建立關係的手法有好、壞之分，
單向的付出往往未必最好，
不對等的對待很難長久，
建立關係的初期適應放慢節奏，
畢竟親密關係在建立之先我們都先處於疏離狀態，
太急進會令人適應不良，
以至未能習慣改變自身生活的影響，
有些人就寧願放棄維繫那段關係了。
這實在可惜，
所以「龜速前行」、「小心駛得萬年船」的方式或許比較合適。



我們在什麼時候會完結關係

親密關係的建立為了成全雙方的幸福，

人們在一起是因能各取所需，

然而，當人與人之間的關係不再是互惠雙贏時，

其中一方必然蠢蠢欲動完結關係，

那時我們不要勉強挽留，

畢竟月有陰晴圓缺，

我們只管發展另一段新的關係就好。



怎樣過渡一段關係，

理性上我們明白跟對方不應在一起，

但感性上我們未能過渡時，

我們就要先跟對方表白，

只有當說盡了心底話，

我們的心理才能平伏。

如果我們是被離棄的一方，

我們應當索取合理的補償(如離婚夫婦的贍養費)，

並應當要求取得既友善又真實的回饋，

好讓我們改善自己，

以便日後能跟其他人建立新關係，

如果對方不就範，

我們最壞情況可訴諸法律層面處理。



